

Economiser le gaz

Contribution immédiate, « décalée »

Chauffer à la bonne température et au bon moment

- Installer un thermostat programmable. La régulation et la programmation permettent de piloter le chauffage pour avoir la bonne température au bon endroit et au bon moment. Une programmation peut vous permettre de réaliser jusqu'à 15 % d'économies d'énergie. En installant des robinets thermostatiques, vous pouvez économiser de 5 à 10 % d'énergie.

- Chauffer à 19 °C en moyenne dans le logement. Pour un bon confort, il est possible de moduler cette température selon l'occupation des pièces.

Par exemple, les chambres inutilisées en journée peuvent être chauffées à 16 ou 17 °C, tandis que les pièces utilisées sont chauffées à 20 °C.

La nuit, toutes les pièces peuvent être chauffées de 16 à 19 °C.

En cas d'absence, 16 °C conviennent et moins si la durée de l'absence est de plusieurs jours.

- Diminuer le chauffage de 1 degré, c'est 7 % d'économie d'énergie pour le chauffage.

Réduire sa consommation d'eau chaude

- Installez des mousseurs et réducteurs de débit sur les robinets et une douchette économe : moins d'eau chaude utilisée c'est moins de gaz utilisé pour la chauffer.
- Réglez la température de chauffe de l'eau à 50 °C. Inutile de chauffer très chaud si vous devez ensuite ajouter de l'eau froide pour pouvoir l'utiliser.
- Fermez les robinets mitigeurs en position froide. Lors de leur re-utilisation, cela évitera d'utiliser de l'eau chaude pour rien (parfois non utilisée car elle n'a pas le temps d'arriver au robinet).
- Prenez des douches rapides (5 minutes max) et couper l'eau pendant le savonnage.

Economiser à la cuisine

- Couvrez les casseroles et les poêles pour que la cuisson soit plus rapide. Mettre un couvercle c'est jusqu'à 25 % de consommation en moins.
- Ne faites pas dépasser le feu de la casserole ou de la poêle. Ça n'accélère pas la cuisson et c'est de l'énergie perdue.

Réduire les pertes de chaleur

- Fermez les volets et / ou les rideaux la nuit pour réduire les déperditions de chaleur par les fenêtres. Lors de périodes de grand froid, gardez les volets fermés même en journée si vous n'êtes pas chez vous. Vous freinerez ainsi les déperditions de chaleur par les vitrages.
- Installez des bas de portes sur les portes donnant sur l'extérieur / cave / sous-sol. Ne pas en mettre entre les pièces chauffées pour ne pas nuire au système de ventilation mais fermez les portes des pièces peu chauffées.
- Si vous avez une cheminée ouverte, installez une trappe d'obturation dans le conduit et fermez-la lorsque la cheminée n'est pas utilisée pour réduire les pertes de chaleur.
- Isolez les coffrets des volets roulants qui peuvent laisser entrer de l'air froid.
- Isolez le ballon d'eau chaude (ballon tampon) s'il est placé dans un espace non chauffé et les tuyaux d'eau chaude qui passent dans les espaces non chauffés pour limiter les déperditions et les protéger du gel.
- Isolez votre logement. Toit, murs, planchers, fenêtres laissent s'échapper la chaleur. C'est une priorité pour réduire sa consommation d'énergie.

Bien entretenir vos appareils de chauffage

- Faire entretenir la chaudière une fois par an garantit son bon fonctionnement et évite les surconsommations.
- Purger les radiateurs pour une meilleur efficacité du système de chauffage.

Rendre son chauffage plus efficace

- Changer la chaudière si elle a plus de 15 ans pour une chaudière gaz à très haute performance énergétique. Vous pouvez également passer aux énergies renouvelables en installant par exemple un chauffage au bois ou une pompe à chaleur. Les installations les plus récentes fonctionnent avec de l'eau à basse température (35 à 45 °C) contrairement aux anciennes chaudières. Il peut donc être nécessaire de remplacer les radiateurs par des radiateurs « chaleur douce ».
- Eviter de couvrir les radiateurs ou de faire pendre des rideaux devant pour que la chaleur puisse bien se diffuser.

Des liens utiles

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie/chauffage-gaz-comment-faire-economies>

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie/reduire-facture-chauffage-thermostat-programmable>