

# ENTREtenir SON LOGEMENT

Pour votre confort comme pour votre sécurité, il vous appartient de maintenir en bon état de propreté et de fonctionnement les locaux qui vous sont loués : logement, cave, garage et éventuellement jardin.

## UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Afin que ce ne soit pas toujours les mêmes qui soient missionnés aux tâches ménagères, des parents au petit dernier, tout le monde met la main à la pâte pour briquer la maison.

Bien répartir les tâches en tenant compte des goûts et des capacités de chacun. Commencer par des tâches simples et adaptées à leur âge. Expliquer leur bien ce qu'ils doivent faire et pourquoi c'est important. Transformer les corvées en activités ludiques et faciles avec de la musique.

## MATÉRIEL ET PRODUITS

Composer des nettoyants multi-usages maison pour nettoyer les sols et la majorité des surfaces de la maison avec les produits de base suivant :

- du vinaigre blanc
- du bicarbonate de soude
- du savon noir
- du savon de Marseille

Pour éliminer la poussière et la saleté, généralement très peu de produits de nettoyage sont nécessaires. Vous aurez surtout besoin :

- de chiffon microfibre
- d'un balai et/ou d'un aspirateur
- d'une balayette et sa pelle
- d'éponges
- d'une serpillère et un seau



## PLANNING DE MÉNAGE

Pour ne pas être débordé, le mieux est de faire son ménage régulièrement. Certaines tâches sont à faire chaque jour, d'autres une fois par semaine et quelques unes moins souvent.

Un logement bien entretenu est plus agréable à vivre. On peut planifier ses tâches ménagères sur le mois, ou faire une pièce différente chaque jour. A vous de choisir et de faire votre propre planning personnalisé en mixant les deux méthodes.

## A FAIRE TOUS LES JOURS :

- Ranger les choses qui traînent. Cela permettra d'éviter un gros rangement une fois que vous ne pourrez plus circuler dans votre appartement.
- Passer un coup d'éponge sur vos plaques de cuisson, votre plan de travail et la table à manger. Les restes des préparations de repas ont tendance à s'accumuler et deviennent rapidement très grasses et sales.
- Passer un rapide coup de balai sur le sol de la cuisine/salle à manger pour éviter de laisser traîner les miettes et de marcher dessus.
- Faire la vaisselle pour éviter qu'elle s'accumule dans l'évier et de ne plus avoir d'assiette, ni de place.

## A FAIRE TOUTES LES SEMAINES :

- Passer l'aspirateur et la serpillère sur le sol
- Les lessives et le repassage
- Passer un coup d'éponge sur les lavabos et les sanitaires.
- Vider vos poubelles

## A FAIRE TOUS LES MOIS :

- Laver l'intérieur du micro-ondes, du four
- Laver les portes de placard, les rideaux
- Dépoussiérer les ampoules pour augmenter la luminosité et limiter leur consommation énergétique, dépoussiérer les bouches d'aération.

## GRAND MÉNAGE SAISONNIER

Le printemps et l'automne sont l'occasion idéale pour donner un coup de frais à son foyer et se débarrasser des affaires encombrantes qui s'accumulent au fil des mois. Un nettoyage en profondeur est nécessaire pour garder l'ensemble du logement en bon état.